

Huile essentielle de Thym à thymol

Procédé d'obtention : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau

Organe distillé : parties aériennes

Nom botanique : Thymus vulgaris à Thymol

Pays d'origine : Espagne

Culture : conventionnelle

Qualité : 100% pure et naturelle

Propriétés Organoleptiques :

- Aspect : liquide mobile limpide
- Couleur : incolore à jaune pâle
- Odeur : puissante chaleureuse, caractéristique

Conditions de conservation : au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

Principaux constituants biochimiques :

Phénolstérpéniques: **thymol 42-45 %**, carvacrol

Monoterpénols: linalol, bornéol, terpinène-4-ol, alpha-terpinéol

Monoterpènes: **para-cymène 15-22%**, **gamma-terpinène 8-11%**, myrcène

alpha-terpinène, alpha-pinène, alpha-thujène, limonène, bêta-pinène

Densité: 0.907 - 0.935

Point éclair (température à laquelle le produit devient inflammable) : 48°C

Propriétés :

Antiseptique général puissant +++
Anti-infectieux à large spectre d'action +++
Antiviral et stimulant immunitaire +++
Antibactérien +++
Antiparasitaire +++
Fongicide ++
Digestive, carminative, apéritive, cholagogue
Stimulant et revigorant
Tonique

Indications :

- **Respiratoire** : affections de l'appareil pulmonaire (bronchite, pharyngite, tuberculose, toux...) et asthme
- **Infections intestinales** : dysenteries, diarrhées infectieuses, amibiases
- **Excrétoire** : infections urinaires (cystite, urétrite)
- Fatigues nerveuses et cérébrales, convalescence
- Peau : mycoses et dermatoses infectieuses
- Sciatique, lumbago, arthrose, rhumatismes

Synergies :

Infections respiratoires : Eucalyptus et Lavande

Peaux chargées : Géranium

Diffusion : Eucalyptus, Pin, Romarin, Cajepout, Lavande.

Précautions :

L'huile essentielle de thym thymol est dermocaustique : elle ne s'emploie jamais pure en application sur la peau ou dans un bain. Diluer à maximum 5% dans une huile végétale pour une utilisation sur la peau.

Cette huile est très puissante. A utiliser avec modération.

Déconseillée pour les femmes enceintes et allaitantes, pour les enfants de moins de 6 ans.

Pour les sujets sensibles, préférez l'huile de Thym Linalol.