

Huile essentielle de Cannelle de Chine

Procédé d'obtention : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau

Organes distillés : Rameaux feuillés

Nom botanique : Cinnamomum cassia

Famille botanique : Lauracées

Pays d'origine : Chine

Culture : Conventionnelle

Propriétés Organoleptiques :

Aspect : liquide mobile limpide

- Couleur : jaune ambré
- Odeur : chaude, épicée, caractéristique de la Cannelle

Densité : 1.050 - 1.070

Point éclair (température à laquelle le produit devient inflammable) : 90°C

Conditions de conservation : Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans **un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.**

Composition :

- **Aldéhydes** : **(E)-cinnamaldéhyde (80-85%)**, (Z)-cinnamaldéhyde
- **Sesquiterpènes** : alpha-copaène
- **Alcools** : alcool-(E)-cinnamyle
- **Esters** : acétate de cinnamyle , benzoate de benzyle

Propriétés

- **Antibactérienne très puissante à large spectre d'action. ++++**
- **Antivirale.+++**
- **Fongicide et parasiticide +++** l'huile essentielle de Cannelle de Chine agit souvent quand d'autres restent inefficaces.
- **Insecticide, acaricide. +++**
- Tonique utérine, elle stimule la venue des règles. +
- Anticoagulante, l'huile essentielle de Cannelle de Chine inhibe l'agrégation plaquettaire (étude in-vitro). +

Indications

- **Infections de tous types :**
 - **Urinaires et gynécologiques (cystites, urétrites, vaginites leucorrhéiques)**
- **Infections gastro-intestinales**
 - **Diarrhées**
 - **Dysenteries**
 - Parasitoses : amibes, ascaris, oxyures...
 - Respiratoires
 - Buccales et cutanées (bactérie, gale, mycoses, teigne...)
- Infections et fièvres tropicales parasitaires, virales et bactériennes
 - Typhus
- Règles absentes ou insuffisantes
- Thromboses
- Verrues
- Répulsif insectes et acariens

Propriétés

- Stimulant physique et psychique. +++
- Tonique sexuelle, l'huile essentielle de Cannelle est utilisée depuis des millénaires pour ses vertus aphrodisiaques (principalement pour les hommes). +++
- Amène de la sensualité dans le couple et brise les états de froideur.+++
- Développe la chaleur humaine. +++
- Aide à surmonter la méfiance, la dureté, l'isolement suite aux déceptions. ++
- De nature yang, la cannelle nourrit, selon les taoïstes, le principe vital.

Indications

- Fatigues profondes, dépression.
- Impuissance masculine, frigidité, absence de désir.
- Sentiment d'isolement, solitude.

Synergies

- Action anti-infectieuse générale : huiles essentielles d'Origan, Clou de Girofle, Sarriette
- Parasites cutanés : huile essentielle de Clou de Girofle
- Agrégation plaquettaire : huile essentielle d'Ail
- Verrues : huiles essentielles d'Ail, Sarriette

Précautions particulières

- La Cannelle de Chine contient une teneur en cinnamaldéhyde beaucoup plus grande que la cannelle de Ceylan. C'est pourquoi il faut redoubler de vigilance et ne jamais l'utiliser pure sur la peau à cause de ses effets dermocaustiques.
- S'utilise diluée à 50 % minimum en application sur la peau ou pure uniquement sur des points précis (acupuncture, chakras..).
- La diffusion atmosphérique d'huile essentielle de Cannelle seule est déconseillée car, très concentrée en cinnamaldéhyde, elle peut provoquer des irritations des voies respiratoires. Nous vous conseillons de toujours la mélanger de moitié avec une huile essentielle plus douce.
- L'huile essentielle de Cannelle peut s'avérer allergisante.
- Ne pas utiliser chez les enfants, les femmes enceintes et les personnes allergiques à la cannelle ou ayant la peau sensible