

Huile essentielle de Ravintsara

Attention les huiles essentielles de Ravintsare et Ravensara Aromatica ont très longtemps été confondues même par de grands aromathérapeutes comme D. Baudoux ou Franchomme, ainsi, dans les ouvrages, vous trouverez souvent la description de la "Ravensara Aromatica", alors que les propriétés décrites sont celles de la "Ravintsare" (Cinnamomum Camphora).

Aussi, si vous cherchez l'huile à chénotype 1,8-cineole, achetez l'huile de RAVINTSARE et non celle de RAVENSARA AROMATICA qui n'a pas la même composition.

Procédé d'obtention : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau

Organe distillé : feuilles

Nom botanique : Cinnamomum camphora sb 1,8-cinéole

Pays d'origine : Madagascar

Culture : écologique

Autres dénominations : ravintsara, "camphre du Madagascar", et parfois ravensara aromatica ou ravensare par confusion avec la ravensara aromatica

Qualité : 100% pure et naturelle

Propriétés Organoleptiques :

- Aspect : liquide mobile limpide
- Couleur : incolore à jaune pâle
- Odeur : fraîche, intense, aromatique, légèrement camphrée

Conditions de conservation : au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

Principaux constituants biochimiques :

Oxydes terpéniques : **1,8-cinéole 50- 60 %**

Monoterpènes : **sabinène 15-18%**, alpha-pinène , bêta-pinène , myrcène , gamma-terpinène , bêta-phellandrène , alpha-thujène , alpha-terpinène , (E)-bêta-ocimène , cis-hydrate de sabinène , limonène , terpinolène , camphène , para-cymène

Monoterpénols : **alpha-terpinéol 7 -10 %**, terpinène-4-ol , linalol

Sesquiterpènes : alpha-humulène , bêta-caryophyllène , bicyclogermacrène , germacrène-D , bêta-sélinène

Densité : 0.898 - 0.920

Point éclair (température à laquelle le produit devient inflammable) : 52°C

Propriétés :

- antivirale et microbicide exceptionnelle +++
- anticatarrhale, expectorante, dégage les voies respiratoires +++
- tonique, neurotonique, énergisante puissante +++
- immunostimulante +++
- stimulante de l'appareil cardiorespiratoire +++

Indications :

- Grippe, bronchites, rhinopharyngites, refroidissements, coqueluche
- Asthénie profonde, nerveuse et physique
- Mononucléose infectieuse, peste
- Zona, herpès labial et génital
- Hépatites et entérites virales
- Déficience immunitaire grave
- Insomnie, dépression, angoisse
- Drainage lymphatique

Synergies :

Eucalyptus radié (expectorant)

Tea tree (antibactérien)

Thym à thujanol (antibactérien)

Précaution :

Cette huile extrêmement douce est dénuée de toute toxicité (aux doses physiologiques).

Son emploi par voie cutanée diluée à 50 % dans de l'huile de noisette peut s'envisager sur les nourrissons dès le 3ème mois.