

# Huile essentielle de Romarin à cinéole

**Procédé d'obtention** : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau

**Organe distillé** : rameaux

**Nom botanique** : Rosmarinus officinalis

**Pays d'origine** : Tunisie

**Culture** : biologique certifiée par Ecocert

**Qualité** : 100% pure et naturelle

**Propriétés Organoleptiques :**

- Aspect : liquide très fluide
- Couleur : transparent à jaune pâle
- Odeur : fraîche, aromatique, puissante, aux notes camphrées

**Conditions de conservation** : au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

**Principaux constituants biochimiques :**

**Monoterpènes** : alpha-pinène 10%, bêta-pinène 10 %), camphène , myrcène , para-cymène , limonène , gamma-terpinène, alpha-terpinène , terpinolène , alpha-thujène , delta-3-carène , sabinène , alpha-phellandrène

**Monoterpénols** : bornéol (, alpha-terpineol , terpinène-4-ol , linalol

**Oxyde terpénique** : **1,8-cinéole 45-50%**

**Sesquiterpènes** : bêta-caryophyllène , alpha-humulène , delta-cadinène, gamma-muuroolène

**Cétones**: camphre

**Esters terpéniques** : acétate de bornyle

**Densité** : 0.907 - 0.920

**Point éclair (température à laquelle le produit devient inflammable)** : 42°C

**Propriétés :**

- **Mucolytique +++**, anti catarrhale, expectorante
- **Bactéricide puissante +++ (staphylocoque doré, staphylocoque blanc, streptocoque,...)**
- Fongicide
- Revitalisant cutané et capillaire

**Indications :**

- **Bronchite, angine, sinusite , otite, refroidissement pulmonaire,**
- Cystites et candidoses
- Fatigues chroniques, asthénie, surmenage physique et intellectuel
- Cheveux fatigués, pellicules, perte de cheveux
- Dyspepsies, digestions difficiles, entérocrites d'origine fermentaire

**Synergies :**

- Bronchite, refroidissement : Ravintsare, Eucalyptus mentholé, Niaouli .
- Fatigue nerveuse et physique : Epinette noire, Ravintsare

**Précautions :**

- Éviter tout surdosage